

## Cuando el dolor se vuelve crónico: las emociones en los relatos de quienes padecen y del abordaje psi cognitivo conductual

Quando a dor se torna crônica: as emoções nos relatos de quem padece e da abordagem psi cognitivo comportamental

When pain becomes chronic: the emotions in the sufferers' stories and the cognitive behavioral psi approach

**Resumo:** O objetivo deste estudo é analisar o lugar das emoções nas histórias de pessoas que sofrem de dores de cabeça crônicas e de profissionais psi que trabalham a partir do ponto de vista cognitivo-comportamental. Para isso, narrativas dos pacientes estão enfocadas nos casos de dores de cabeça e profissionais psi, a fim de analisar como essas emoções (principalmente as categorizadas por diferentes causas, como "angústia", "estresse", "ansiedade", etc.) são abordadas pelo conhecimento cognitivo-comportamental. Partindo de uma perspectiva metodológica qualitativa, o trabalho de campo inclui entrevistas minuciosas, com pessoas que sofrem de dores de cabeça crônicas e psicólogos profissionais que trabalhem a partir da perspectiva cognitivo-comportamental, em Buenos Aires, Argentina. A ferramenta metodológica para analisar esses relatos é a análise das narrativas. **Palavras-chave:** dor crônica, emoções, regulação corporal, terapêutica cognitivo-comportamental, dores de cabeça

**Resumen:** El objetivo de este estudio es analizar el lugar de las emociones en los relatos de personas que padecen dolores de cabeza crónicos y de profesionales psi que trabajan desde la perspectiva cognitiva conductual. Para eso, se retoman las narrativas de pacientes con dolores de cabeza y de profesionales psi con el objetivo de analizar cómo esas emociones (en su mayoría categorizadas por los diferentes actores como: "angustia", "estrés", "ansiedad", etc.) son retomadas y abordadas por los saberes cognitivos conductuales. A partir de una perspectiva metodológica cualitativa, el trabajo de campo incluye entrevistas en profundidad a personas con dolores de cabeza crónicos y a profesionales psicólogos/as que trabajen desde la perspectiva cognitiva conductual en Buenos Aires, Argentina. La herramienta metodológica para analizar dichos relatos es el análisis de narrativas. **Palabras clave:** dolor crónico, emociones, terapias cognitivas conductuales, regulaciones corporales, dolor de cabeza

**Abstract:** This article analyse the place of emotions in the narratives of people with chronic headaches and cognitive-behavioural psychologists. For that purpose, this article explores in the narratives of patients with headaches and psychologists in order to analyse how some emotions (such as "anxiety", "stress", etc.) are addressed by cognitive behavioural knowledge. From a qualitative methodological perspective, fieldwork includes interviews with people with chronic headaches and psychologists who work from a cognitive behavioural perspective in Buenos Aires, Argentina. The methodological tool to analyse these stories is the analysis of narratives. **Keyword:** chronic pain, emotions, cognitive-behavioural therapy, bodies regulation, headache